

### 南海トラフ地震・津波防災カード 氏名

血液型

標高	避難先	標高	距離	予想到達時間	津波高	ビニール紐付空	血液型
自宅 m		m	· km	h m	m	個 ビトボトル大	
出先 m		m	· km	h m	m	個 ビトボトル大	

※標高を調べるには「地理院地図」で検索。

国は次の地震は裏面②のケースの可能性が高いと予測している。

夜の地震発生に備え携帯電話のライト機能を使えるように。

東日本大震災では死因の9割超が溺死。そこでビニール紐付空のペットボトル大を2つ腰にくくって逃げれば浮いて助かる。そして1つは誰かにあげ助ける。

【地震】第1波（縦揺れ）が大きかったらすぐ外に出て第2波（横揺れ）に 対処。地震は何度も起こる可能性が高い。地震火災を防ぐこと。

【津波】津波火災に備え、高い所に避難。1854年大阪では9m、6m、3mの津波が一晩中何度も襲来。また、犠牲者は殆どが訪れていた人。

全国民が南海トラフ津波の危険にさらされている事を銘記すべき。

### 南海トラフ地震・津波防災カード 氏名

血液型

標高	避難先	標高	距離	予想到達時間	津波高	ビニール紐付空	血液型
自宅 m		m	· km	h m	m	個 ビトボトル大	
出先 m		m	· km	h m	m	個 ビトボトル大	

※標高を調べるには「地理院地図」で検索。

国は次の地震は裏面②のケースの可能性が高いと予測している。

夜の地震発生に備え携帯電話のライト機能を使えるように。

東日本大震災では死因の9割超が溺死。そこでビニール紐付空のペットボトル大を2つ腰にくくって逃げれば浮いて助かる。そして1つは誰かにあげ助ける。

【地震】第1波（縦揺れ）が大きかったらすぐ外に出て第2波（横揺れ）に 対処。地震は何度も起こる可能性が高い。地震火災を防ぐこと。

【津波】津波火災に備え、高い所に避難。1854年大阪では9m、6m、3mの津波が一晩中何度も襲来。また、犠牲者は殆どが訪れていた人。

全国民が南海トラフ津波の危険にさらされている事を銘記すべき。

### 南海トラフ地震・津波防災カード 氏名

血液型

標高	避難先	標高	距離	予想到達時間	津波高	ビニール紐付空	血液型
自宅 m		m	· km	h m	m	個 ビトボトル大	
出先 m		m	· km	h m	m	個 ビトボトル大	

※標高を調べるには「地理院地図」で検索。

国は次の地震は裏面②のケースの可能性が高いと予測している。

夜の地震発生に備え携帯電話のライト機能を使えるように。

東日本大震災では死因の9割超が溺死。そこでビニール紐付空のペットボトル大を2つ腰にくくって逃げれば浮いて助かる。そして1つは誰かにあげ助ける。

【地震】第1波（縦揺れ）が大きかったらすぐ外に出て第2波（横揺れ）に 対処。地震は何度も起こる可能性が高い。地震火災を防ぐこと。

【津波】津波火災に備え、高い所に避難。1854年大阪では9m、6m、3mの津波が一晩中何度も襲来。また、犠牲者は殆どが訪れていた人。

全国民が南海トラフ津波の危険にさらされている事を銘記すべき。

### 南海トラフ地震・津波防災カード 氏名

血液型

標高	避難先	標高	距離	予想到達時間	津波高	ビニール紐付空	血液型
自宅 m		m	· km	h m	m	個 ビトボトル大	
出先 m		m	· km	h m	m	個 ビトボトル大	

※標高を調べるには「地理院地図」で検索。

国は次の地震は裏面②のケースの可能性が高いと予測している。

夜の地震発生に備え携帯電話のライト機能を使えるように。

東日本大震災では死因の9割超が溺死。そこでビニール紐付空のペットボトル大を2つ腰にくくって逃げれば浮いて助かる。そして1つは誰かにあげ助ける。

【地震】第1波（縦揺れ）が大きかったらすぐ外に出て第2波（横揺れ）に 対処。地震は何度も起こる可能性が高い。地震火災を防ぐこと。

【津波】津波火災に備え、高い所に避難。1854年大阪では9m、6m、3mの津波が一晩中何度も襲来。また、犠牲者は殆どが訪れていた人。

全国民が南海トラフ津波の危険にさらされている事を銘記すべき。

### 南海トラフ地震・津波防災カード 氏名

血液型

標高	避難先	標高	距離	予想到達時間	津波高	ビニール紐付空	血液型
自宅 m		m	· km	h m	m	個 ビトボトル大	
出先 m		m	· km	h m	m	個 ビトボトル大	

※標高を調べるには「地理院地図」で検索。

国は次の地震は裏面②のケースの可能性が高いと予測している。

夜の地震発生に備え携帯電話のライト機能を使えるように。

東日本大震災では死因の9割超が溺死。そこでビニール紐付空のペットボトル大を2つ腰にくくって逃げれば浮いて助かる。そして1つは誰かにあげ助ける。

【地震】第1波（縦揺れ）が大きかったらすぐ外に出て第2波（横揺れ）に 対処。地震は何度も起こる可能性が高い。地震火災を防ぐこと。

【津波】津波火災に備え、高い所に避難。1854年大阪では9m、6m、3mの津波が一晩中何度も襲来。また、犠牲者は殆どが訪れていた人。

全国民が南海トラフ津波の危険にさらされている事を銘記すべき。

### 南海トラフ地震・津波防災カード 氏名

血液型

標高	避難先	標高	距離	予想到達時間	津波高	ビニール紐付空	血液型
自宅 m		m	· km	h m	m	個 ビトボトル大	
出先 m		m	· km	h m	m	個 ビトボトル大	

※標高を調べるには「地理院地図」で検索。

国は次の地震は裏面②のケースの可能性が高いと予測している。

夜の地震発生に備え携帯電話のライト機能を使えるように。

東日本大震災では死因の9割超が溺死。そこでビニール紐付空のペットボトル大を2つ腰にくくって逃げれば浮いて助かる。そして1つは誰かにあげ助ける。

【地震】第1波（縦揺れ）が大きかったらすぐ外に出て第2波（横揺れ）に 対処。地震は何度も起こる可能性が高い。地震火災を防ぐこと。

【津波】津波火災に備え、高い所に避難。1854年大阪では9m、6m、3mの津波が一晩中何度も襲来。また、犠牲者は殆どが訪れていた人。

全国民が南海トラフ津波の危険にさらされている事を銘記すべき。

